

# Stage della Formazione Iniziale di Aikishintaiso

diretto da Marco Favretti Kyoshi

Montevaso (Toscana), 21-23 giugno 2019



*L'aikishintaiso è una pratica corporea che gradualmente porta ad una maggiore conoscenza di sé e del proprio modo di interagire con gli altri. La vera serenità proviene dal sapere qual è il proprio posto nel mondo.*

*Lo stage, residenziale, è aperto a tutti su domanda e si svolge nel dojo di Montevaso. Si richiede la partecipazione all'intero stage, da venerdì mattina alla domenica primo pomeriggio. È necessario portare dogi e jo. Il programma comprende corsi pratici e teorici e sarà stabilito in funzione della composizione del gruppo. Si tratta, in ogni caso, di un lavoro intenso sulle fondamenta del proprio corpo.*

- **Alloggio:** Agriturismo Montevaso, Strada Provinciale Montevaso, km 17,5 56034 Chianni (Pisa), telefono 340 2238850 - [www.montevaso.it](http://www.montevaso.it)
- **Costi alloggio:** 60 euro a persona a notte, pensione completa, in camere da 2/3 letti
- **Costo stage:** 90 euro. Le persone non iscritte alla formazione devono inviare domanda di partecipazione a [formakst@gmail.it](mailto:formakst@gmail.it) entro il 15 giugno. L'organizzazione del soggiorno è gestita in autonomia dai partecipanti allo stage. Se siete interessati telefonate o scrivete il prima possibile a Giulia 348 369322 ([gitorin@gmail.com](mailto:gitorin@gmail.com)) o Francesca 349 6730382.

**Informazioni e iscrizioni:** [www.formazione-ast.com](http://www.formazione-ast.com)



**Accademia  
di Aikido  
Padova**