

Lezioni di armi a cura di Salvadego Paolo Kyoshi

Dojo Nest

(vicolo Gela n° 3 ad Albignasego (Padova))

dalle 20.00 alle 22.00

Contributo per una singola lezione: 10 €uro

Programma:

- Aikijo: varianti e concatenamenti ad uno o più attaccanti**
- Aikiken: kihon Shoden e Chuden; kihon ushiro; kihon a più attaccanti**

Date:

- * Lunedì 6 maggio - Aikijo**
- * Mercoledì 8 maggio - Aikiken**
- * Mercoledì 15 maggio - Aikijo**
- * Lunedì 20 maggio - Aikiken**
- * Mercoledì 22 maggio - Aikijo**
- * Lunedì 27 maggio - Aikiken**
- * Mercoledì 29 maggio - Aikijo**
- * Lunedì 3 giugno - Aikiken**
- * Mercoledì 5 giugno - Aikijo**
- * Lunedì 10 giugno - Aikiken**
- * Mercoledì 12 giugno - Aikijo**
- * Mercoledì 19 giugno - Aikiken**
- * Lunedì 24 giugno - Aikijo**
- * Mercoledì 26 giugno - Aikiken**