

Stage della formazione di aikishintaiso

Diretto da Marco Favretti Kyoshi

Montevaso (Toscana), 26-28 giugno 2020

Lo stage, residenziale, è aperto a tutti su domanda e si svolge nel dojo di Montevaso. Si richiede la partecipazione all'intero stage; è necessario portare dogi e jo. Il programma comprende corsi pratici e teorici e sarà stabilito in funzione della composizione del gruppo. Si tratta, in ogni caso, di un lavoro intenso sulle fondamenta del proprio corpo. La maggior parte della pratica sarà all'aperto.

Orari: Venerdì: 16-19, Sabato 9.30-12 e 16-19, Domenica 9-12 e 14.30-17



- Alloggio: Agriturismo Montevaso, Strada Provinciale Montevaso, km 17,5 56034 Chianni (Pisa), telefono 340 2238850 - www.montevaso.it
- Costi alloggio (Ven-dom) 120 euro a persona, pensione completa, in regola con le norme sanitarie vigenti
- Costo stage: 80 euro. Le persone non iscritte alla formazione devono inviare domanda di partecipazione a formakst@gmail.it appena possibile e entro il 15 giugno.

Per informazioni: Marco Favretti 331 3263098